



ROLAND PIETSCH
Physiotherapeut &
Manualtherapeut

Mindelheimer Straße 2
87700 Memmingen

Fon 0 83 31 . 9 61 02 22
Fax 0 83 31 . 9 61 00 83

info@ad-medica.de
ad-medica.de



- * MANUELLE THERAPIE
- * NEUROLOGISCHE
BEHANDLUNGEN
- * SKOLIOSE KOMPETENZENTRUM
- * CRANIOSACRALE OSTEOPATHIE
- * PRÄVENTIONSMASSNAHMEN
- * MEDICAL WELLNESS
- * BURNOUT BERATUNG

HERZLICH WILLKOMMEN

bei **ad.medica**, der Physiotherapiepraxis für Prävention, Rehabilitation und Medical Wellness in Memmingen.

Unser bewährtes Team betreut Sie individuell und persönlich mit therapeutischem Fachwissen und ganzheitlichem Anspruch.

Wir bilden uns ständig weiter, um Ihren gesundheitlichen Bedürfnissen und den Anforderungen einer modernen und persönlichen Praxis gerecht zu werden.

Fühlen Sie sich wohl bei uns. In unseren neuen Räumen in Memmingen mit ansprechendem Ambiente, aktuellster Ausstattung und persönlicher Atmosphäre.

Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem gesundheitlichen Weg. Finden Sie wieder zu ihrer Balance und Lebensfreude.

Unsere Praxis bietet Leistungen für alle Krankenkassen, Privatkassen & Selbstzahler an.

VITA ROLAND PIETSCH

Mein beruflicher Werdegang in der Physiotherapie begann bereits 1986. In über 25 Jahren Berufspraxis habe ich mich nicht nur den Bereichen Physiotherapie weitergebildet, sondern unterstütze meine Patienten auch ganzheitliche Wege zu finden.

Juni 1996

Selbstständigkeit in einer Praxisgemeinschaft in Memmingen

Januar 2012

Selbstständigkeit in eigener Praxis **ad.medica**.
Prävention, Rehabilitation und Medical Wellness

FORTBILDUNGEN

Wir sehen Sie als Ganzes!

Um diesen Anforderungen unserer Patienten gerecht zu werden, bilden wir uns permanent in unterschiedlichen Therapieansätzen weiter. Dies sind nur ein paar Meilensteine unserer Ausbildung.

- * Manuelle Therapie bei der deutschen Gesellschaft für Manuelle Medizin (DGMM/MWE)
- * Kursassistenzen im Dr. Karl-Sell-Ärztseminar in Neutrauchburg (DGMM/MWE)
- * Dreidimensionale Skoliotherapie nach Lehnert Schroth
- * Handtherapie und Rehabilitation
- * Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Grund- und Aufbaukurs)
- * Reflexzonentherapie am Fuß nach Hanne Marquart
- * Burnout Beratung. Hilfe zur Selbsthilfe

UNSERE LEISTUNGEN

Unser vielfältiges Angebot ermöglicht es uns, auf die Individualität unserer Patienten ganzheitlich einzugehen.

PRÄVENTION

Beugen Sie vor und trainieren Sie für Ihre Gesundheit. Wir unterstützen Sie gerne.

- * Prävention nach §20 SGBV
- * Wirbelsäulentraining
- * 60 plus. Gesund und Fit
- * Rückenschule
- * Automobilisation
- * Entspannungstherapie
- * Laufbandanalyse
- * Personal Coaching, Individualtraining
- * Burnout Prävention
- * Zervikogener Kopfschmerz
- * Tinnitus therapie
- * Atlasbehandlungen
- * Fußgymnastik
- * Kinesiotaping
- * Ohrakupunktur/Akupunkturmassage
- * Kopfschmerz bei Kindern und Jugendlichen
- * Med. Trainingstherapie
- * Triggerpoint-Myofaszientechnik
- * Rebounding
- * Haltungsbefundung

REHABILITATION

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Rehabilitation. Vertrauen Sie unserer Fachkompetenz.

- * Krankengymnastik (KG)
- * Manuelle Therapie (MT) nach DGMM/MWE (Deutsche Gesellschaft Manuelle Medizin)
- * KG-ZNS Bobath und PNF
- * Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- * Skoliosekompetenzzentrum (Dreidimensionale Skoliosebehandlung nach Lehnert Schroth)
- * Atemtherapie (AT)
- * Craniosacrale Osteopathie
- * Hock-Methode®
- * Dorn und Breuß
- * CMD Craniomandibuläre Dysfunktion
- * Osteopathische Therapie für das Craniosacrale System
- * Viscerale System
- * Parietale System
- * Beckenbodentraining
- * Sportphysiotherapie
- * McKenzie Konzept®
- * Manuelle Schlüsselzonen therapie nach Dr. Marnitz
- * Manipulativmassage nach Dr. Terrier
- * Mobilisation des Nervensystems
- * M. Parkinson, MS, ED, Hemiplegie
- * Nachsorge nach Amputation
- * Schmerztherapie
- * Rückenbeschwerden
- * Schlingentischtherapie

PHYSIKALISCHE THERAPIE

Selbstverständlich bieten wir Ihnen umfangreiche physikalische Behandlungsformen in unserer Praxis an.

- * Klassische Massage (KMT)
- * Lymphdrainage (MLD)
- * Bindegewebsmassage (BGM)
- * Reflexzonenmassage (z.B. Fußreflexzonen)
- * Elektrotherapie/Ultraschall (ET)
- * Wärmetherapie (Naturmoor, Fango, Rotlicht)
- * Heißluft, Heiße Rolle (HL)
- * Eisanwendung
- * Narbenbehandlungen
- * Traktion (TR)



MEDICAL WELLNESS

Entspannen Sie vom Alltag mit unseren Wellness-Anwendungen und schöpfen Sie neue Kraft.

- * Aurum manus®-Edelsteinmassagen
- * Hot Stone Massage
- * Kräuterstempelmassage
- * Kosmetische Lymphdrainage
- * Aroma-Therapie Massage
- * Anti-Stress-Massage
- * Matrixbehandlung/Schröpfkopfmassage
- * Entspannungsmassage
- * Gesichtsmassage